

## Perguntas – Live FAPES Covid-19

**1) Se eu pego um elevador sozinha, há risco de ser infectada por um vírus que tenha sido "deixado" ali?**

Sim. O ideal é que, após o manusear a tecla do elevador, lave-se as mãos ou higienize-as com álcool a 70%.

**2) É recomendado fazer atividades físicas com máscara ou sem?**

Em casa, sem máscara. Na academia, deve-se respeitar o distanciamento social e o uso de máscara.

**3) A vitamina D baixa é um fator de risco para a contaminação? Qual o nível normal de vitamina D?**

Não é um fator de risco, porém os pacientes com Covid-19 apresentaram uma prevalência alta de deficiência de vitamina D. O nível normal é de 20 a 30 ng/ml.

**4) É indicado o uso da Ivermectina preventiva?**

Não há evidências de que a ivermectina ajude no tratamento ou prevenção da Covid-19.

**5) Como estão sendo monitorados os dependentes de fora do Rio, cujo titular é do Rio?**

Por telefone, pelo médico ou enfermeiro de família. Caso não tenha recebido contato, ligue para (21) 3820-5454.

**6) Gostaria de saber se o uso de Albendazol de forma preventiva pode causar algum risco a saúde?**

Nenhum medicamento deve ser utilizado sem orientação médica.

**7) Se eu já peguei a Covid, eu ainda preciso manter as medidas recomendadas?**

Não há evidências científicas de que quem contraiu a Covid-19 não vá se contaminar de novo. Por ser uma doença nova, poderão surgir efeitos a médio e longo prazo. Todos devem manter as medidas recomendadas.

**8) Onde conseguimos informações confiáveis sobre a Covid-19? Sobre vacinas, prevenções e cuidados.**

No site de órgãos confiáveis como Fiocruz (<https://portal.fiocruz.br/>), Ministério da Saúde (<https://saude.gov.br/>) e Centro de Controle e Prevenção de Doenças – CDC, dos Estados Unidos, por exemplo (conteúdos em português: <https://wwwn.cdc.gov/pubs/other-languages?Sort=Lang%3A%3Aasc&Language=Portuguese>).

---

**9) Qual a diferença de eficácia das máscaras N95, cirúrgica e as mais simples como a de pano?**

Segundo pesquisas realizadas sobre as máscaras, a N95 protege 99%, a máscara cirúrgica, 97%, e Máscara de tecido (pano) 95%.

**10) É possível adquirir Covid-19 através da ingestão de alimentos contaminados, por exemplo, culinária japonesa com peixe cru?**

Não existem comprovações ou evidências de transmissão do Coronavírus por via alimentar, apenas por via respiratória.